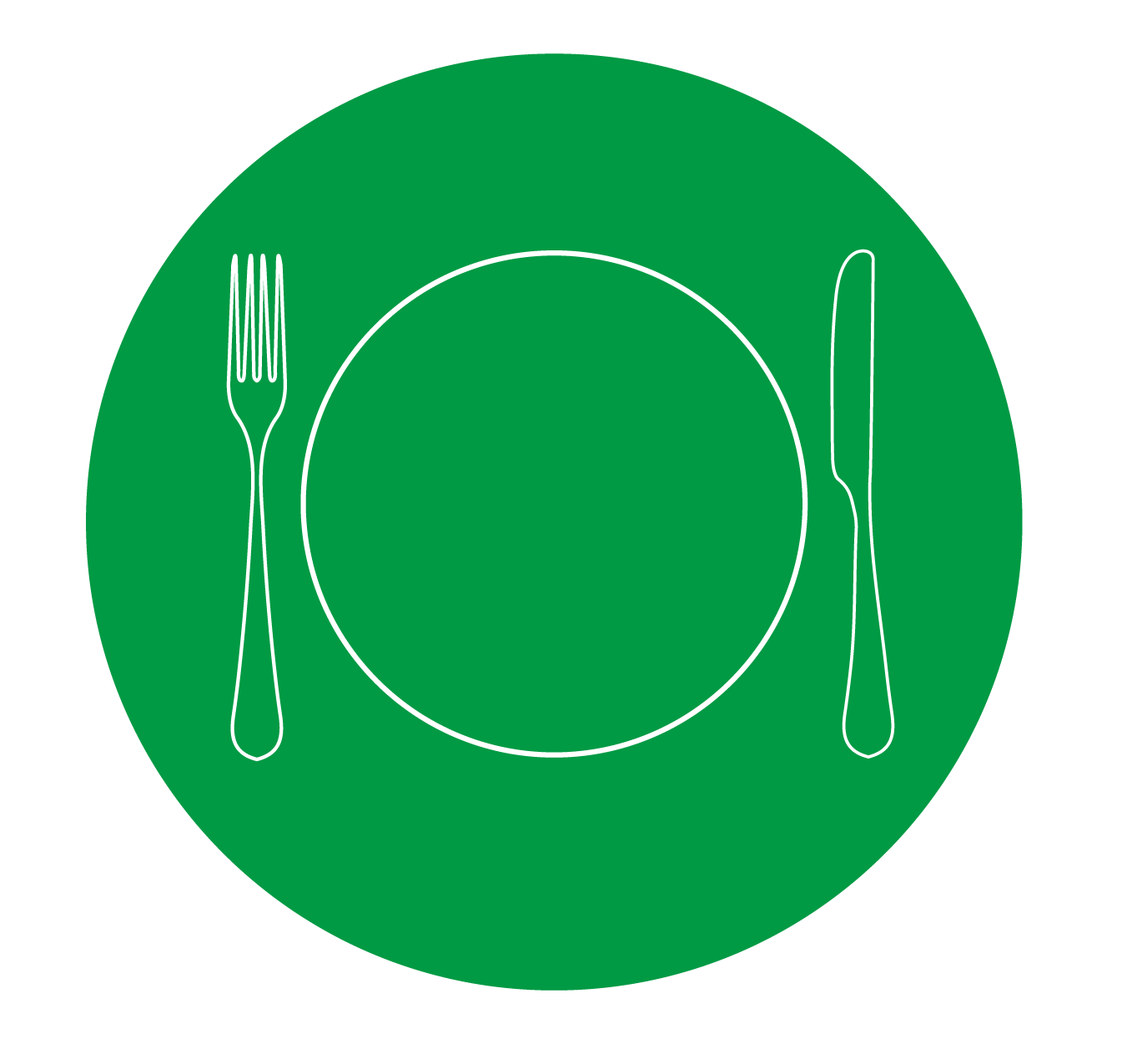
** Tällä viikolla ruokailemme (muutokset listalla mahdollisia)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **Aamiainen**  **alkaen**  **klo 6.30** | Kaurapuuro Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Ohrapuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Lesepuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | 4viljan puuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Vehnäpuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Ruispuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Riisipuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis |
| **Lounas**  **klo 12.00** | Broilerbolognesea  Salaattia  Ruusunmarjarahkaa   |  | | --- | |  | | Nakkistroganoffia  Keitettyä perunaa  Salaatti/raaste  Mansikkasmoothie   |  | | --- | |  | | Kalamurekepihvejä  Kermaviilikastiketta  Perunasosetta  Salaattia  Raparperikiisseliä ja kermavaahtoa | Kasvis-kalkkunakastiketta  Riisiä  Omena-kauramurupaistosta, vaniljavaahtoa | Haudutettua porsaan kassleria  Keitettyä perunaa  Salaattia  Suklaapuuroa | Maksalaatikkoa  Puolukkahilloa  Salaattia  Marjakiisseliä | Lohikiusausta  Salaattia  Jäätelöä |
| **Iltapäivä-kahvi**  **klo 14.30** | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä |
| **Päivällinen**  **klo 17.00** | Kasviskiusausta | Sipulikeittoa | Uunimunakasta  Salaattia | Liha-kaalikeittoa | Linssikeittoa | Broilerkeittoa | Tomaattikeittoa ja raejuustoa |
| **Iltapala**  **klo 20.00** | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Jogurttia  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Myslijogurttia  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Vispipuuroa  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Suolainen pala  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Smoothie  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Viili  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Lämmin leipä  Jogurttia |

