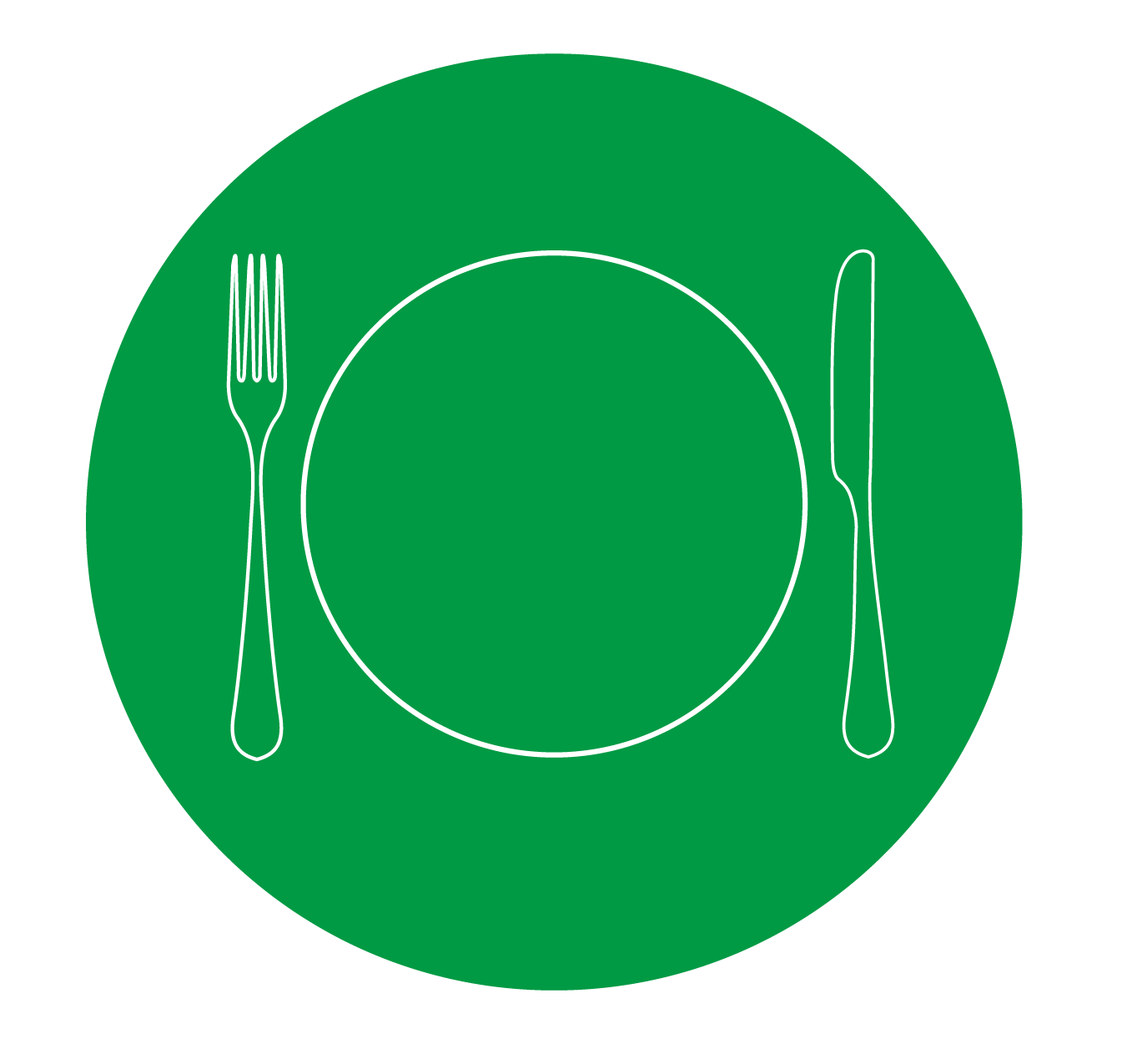
** Tällä viikolla ruokailemme (muutokset listalla mahdollisia)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **Aamiainen**  **alkaen**  **klo 6.30** | Kaurapuuro Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Ohrapuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Lesepuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | 4viljan puuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Vehnäpuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Ruispuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Riisipuuroa  Mehukeittoa  Kahvi/tee  Tuoremehua  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis |
| **Lounas**  **klo 12.00** | Pasta bolognesea  Salaattia  Suklaavanukasta   |  | | --- | |  | | Mantelikalaa  Kermaviilikastiketta  Keitettyä perunaa  Salaattia  Talkkunahyvettä   |  | | --- | |  | | Broiler-juurespataa  Riisiä  Salaattia  Mustaherukka-rahkaa | Pyttipannua  Kananmunaa  Suolakurkkua  Punajuurta  Omena-päärynäkiisseliä | Kaalikääryleitä  Puolukkahilloa  Perunasosetta  Mustikkapaistosta ja vaniljavaahtoa | Metsäsienikiusausta  Salaattia  Hedelmärahkaa | Karjalanpaistia  Keitettyä perunaa  Salaattia  Jäätelöä |
| **Iltapäivä-kahvi**  **klo 14.30** | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä | Kahvi/tee  Kahvileipä |
| **Päivällinen**  **klo 17.00** | Lohikiusausta | Feta-pinaattimunakasta | Kalaseljankaa | Kasvislasagnettea  Salaattia | Punajuurisosekeittoa | Gulassikeittoa | Mustajuuri-sosekeittoa |
| **Iltapala**  **klo 20.00** | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Jogurttia  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Myslijogurttia  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Vispipuuroa  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Suolainen pala  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Smoothie  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Viili  Leipä, levite  Juusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehu  Hedelmää  Lämmin leipä  Jogurttia |

