** Tällä viikolla ruokailemme (muutokset listalla mahdollisia)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **Aamiainen** **alkaen** **klo 6.30** | Kaurapuuro MehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | OhrapuuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | LesepuuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | 4viljan puuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | VehnäpuuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | RuispuuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | RiisipuuroaMehukeittoaKahvi/teeTuoremehuaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis |
| **Lounas****klo 12.00** | Pasta bologneseaSalaattiaSuklaavanukasta

|  |
| --- |
|  |

 | MantelikalaaKermaviilikastikettaKeitettyä perunaaSalaattiaTalkkunahyvettä

|  |
| --- |
|  |

 | Broiler-juurespataaRiisiäSalaattiaMustaherukka-rahkaa | PyttipannuaKananmunaaSuolakurkkuaPunajuurtaOmena-päärynäkiisseliä | KaalikääryleitäPuolukkahilloaPerunasosettaMustikkapaistosta ja vaniljavaahtoa | MetsäsienikiusaustaSalaattiaHedelmärahkaa | KarjalanpaistiaKeitettyä perunaaSalaattiaJäätelöä |
| **Iltapäivä-kahvi****klo 14.30** | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä | Kahvi/teeKahvileipä |
| **Päivällinen****klo 17.00** | Lohikiusausta | Feta-pinaattimunakasta | Kalaseljankaa | KasvislasagnetteaSalaattia | Punajuurisosekeittoa | Gulassikeittoa | Mustajuuri-sosekeittoa |
| **Iltapala****klo 20.00** | Kaakao/tee/mehuHedelmääJogurttiaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääMyslijogurttia Leipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääVispipuuroaLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääSuolainen palaJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääSmoothieLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääViiliLeipä, leviteJuusto/leikkele, kasvis | Kaakao/tee/mehuHedelmääLämmin leipäJogurttia |

